

**Таблиця
нарахування балів за виконання фізичних вправ**

Бали	Особи чоловічої статі			Особи жіночої статі		
	Біг на 100 м	Підтягування на перекладині	Біг на 1 км	Біг на 100 м	Комплексна силова вправа	Біг на 1 км
	секунд	разів	хв., сек.	секунд	разів	хв., сек.
30			3.50			4.30
29			3.52			4.33
28			3.54			4.36
27			3.55			4.39
26			3.58			4.42
25			4.00			4.45
24			4.03			4.48
23			4.06			4.51
22		10	4.09		30	4.54
21			4,12			4.57
20		9	4.15			5.00
19			4.18		29	5.03
18	14,0	8	4.21	16,8		5.06
17	14,1		4.24	16,9		5.09
16	14,2	7	4.27	17,0	28	5.12
15	14,3		4,30	17,1		5.15
14	14,4	6	Нижче за результат 4 хв. 30 с – “незалік”	17,2		Нижче за результат 5 хв. 15 с – “незалік”
13	14,5			17,4	27	
12	14,6	5		17,6		
11	14,7	Нижче за 5 разів – результат “незалік”		17,8		
10	14,8			18,0	26	
9	14,9			18,1	25	
8	15,0			18,2	24	
7	15,2			18,3	23	
6	15,4			18,4	22	
5	15,6			18,5	21	
4	15,8		18,6	20		
3	15,9		18,7	18		
2	16,0	18,8	16			
1	16,1		19,0	14		

Начальник Військового інституту
Київського національного університету
імені Тараса Шевченка

генерал-майор



Ігор ГОЛОК